




FICHE PRODUIT FLEURS SECHEES DE BISSAP

Réf. : FP. BISSAP	Date de création : avril 2024	Version : B Août 2024
-------------------	----------------------------------	--------------------------

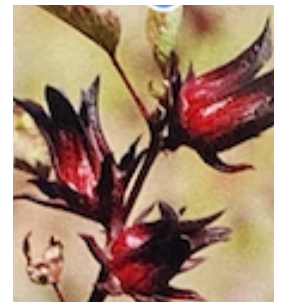
Nom du produit	FLEURS SECHEES DE BISSAP	
Nom INCI	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	
Famille botanique	Malvacées	
Présentation	En paquet de 100 gr	
Origine	Sénégal	
Utilisation prévue	Prêt à être utilisée, usage alimentaire	

DESCRIPTION DU PRODUIT

Connue sous le nom Oseille de Guinée, Groseille dans les Antilles, ou encore roselle. L'arbuste mesure généralement entre 1 et 2 mètres.

Une fois que les fleurs sont tombées, on voit apparaître des calices de couleur pourpre. Ces derniers incarnent les ingrédients de base de la fameuse recette du bissap.

En effet, lorsque l'on parle de bissap, on évoque également une boisson africaine typique : le **jus de bissap**.



CARACTERISTIQUES

Aspect : fleurs séchées

Couleur : rouge bordeaux

Composition des calices

Concentration élevée en anthocyanes (qui peut atteindre $1,5 \text{ g}\cdot\text{kg}^{-1}$) : la delphinidine 3-sambubio- side et la cyanidine 3-sambubioside sont les anthocyanes majoritaires avec, respectivement, (71 et 29 %) des anthocyanes totaux.

Les acides organiques, minéraux et acides aminés sont présents dans les calices, feuilles et graines d'*H. sabdariffa* à des teneurs variables suivant la variété et la zone géographique.



FICHE PRODUIT FLEURS SECHEES DE BISSAP

Réf. : FP. BISSAP

Date de création :
avril 2024

Version : B
Août 2024

PROPRIETES

Usage interne

En premier lieu, l'*Hibiscus sabdariffa* favorise :

- la digestion ainsi que le transit : effet laxatif possible,
- la diurèse, aide à lutter contre la rétention d'eau,
- la perte de poids par son action diurétique,
- la recherche a mis en avant le fait que les infusions d'hibiscus permettraient également de diminuer la pression artérielle (effet hypotenseur) et le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang.
- le bissap participerait ainsi à la prévention des maladies cardio-vasculaires.
- la protection cellulaire grâce à leur forte teneur en substances antioxydantes et en vitamine C.

Usage cosmétique

- Fort pouvoir hydratant pour les cheveux secs en eau de rinçage du soin pour cheveux.
- Favorise la teinte naturelle noire des cheveux.

LES CONTRE INDICATIONS

Déconseillé :

- aux femmes enceintes et allaitantes, à cause de son potentiel emménagogue et peut aussi stimuler les contractions utérines,
- aux personnes sous traitement hypotenseurs,
- en consommation sur de longues périodes aux enfants de - de 12 ans

A prendre en dehors des médicaments en cas de traitement, peut interférer avec l'effet de certains traitements notamment le paracétamol.

LES USAGES

A éviter par les femmes enceintes et allaitantes

Pour confectionner une boisson bissap :

- une petite poignée de calices d'hibiscus séchés
- la quantité d'eau souhaitée
- du sucre (éventuellement)
- des arômes (cannelle, ou menthe, ou gingembre, ou autre)



FICHE PRODUIT FLEURS SECHEES DE BISSAP

Réf. : FP. BISSAP	Date de création : avril 2024	Version : B Août 2024
-------------------	----------------------------------	--------------------------

Préparer un jus de Bissap à boire chaud

Commencez par faire bouillir de l'eau,

Une fois l'ébullition obtenue, ajouter votre poignée de **fleurs d'hibiscus bissap**,

Ensuite 2 possibilités :

- laisser le mélange sur le feu 4-5 minutes maximum
- ou laisser infuser hors du feu durant 10 minutes.

Veiller à filtrer la préparation avant de consommer

Incorporer le sucre (ou pas) et/ou arômes,

Le bissap est prêt à être dégusté dès lors qu'il arbore une coloration pourpre.

Préparer un jus de Bissap à boire froid

La recette reste la même, il suffit de le placer quelques heures au réfrigérateur.

Usage cosmétique cheveux

Utiliser l'eau d'infusion de bissap en eau de rinçage, (hydratation pour les cheveux secs, aide à refermer les écailles, apaise en cas de pellicules, fortifie les cheveux)

Usage cosmétique peau

Apaise les irritations cutanées, hydratation de la peau.

ASSURANCE QUALITE

MHELANORA s'assure auprès de son fournisseur de la qualité du produit. Les fleurs sont conditionnées en atelier suivant les exigences réglementaires HACCP. Les fleurs séchées sont non traitées.

STOCKAGE - CONSERVATION

A conserver impérativement au sec à l'abri de la lumière, dans un contenant hermétique.

	SAS MHELANORA 06 96 88 50 17 cmh.mhelanora@gmail.com	
	Nos réseaux sociaux	 
	Demandez votre accès à « l'espace pro » sur le site pour retrouver tous les documents et références techniques. www.mhelanora.com	